

TEMPERAMENTUL

REZUMAT FISE DE LUCRU

Temperamentul este aspectul formal al afectivității și reactivității motorii specifice unei persoane.

Indicii comportamentali ai temperamentului se referă la motricitate, vorbire, reacții afective.

- Temperamentele sunt neutre din punct de vedere valoric (nici un temperament nu e bun sau rău, fiecare are și aspecte pozitive și aspecte negative);
- Temperamentele nu sunt pure, se găsesc adesea nuanțe temperamentale, amestecuri (80%);
- Sunt înnăscute, fiind dependente de tipul de A.N.S.
- Trăsăturile de temperament pot fi compensate prin dezvoltarea la nivelul caracterului a unor însușiri care să suplinească (de exemplu, un nivel energetic mai scăzut poate fi compensat printr-o bună organizare a acțiunilor, prin dezvoltarea aptitudinilor, deprinderilor necesare. Există mecanisme de compensare învățate în timpul vieții care pot constitui indici falși asupra temperamentului unei persoane. De exemplu, există persoane care prezintă caracteristicile temperamentului melancolic, dar care să ascundă în realitate un temperament coleric.
- Sunt educabile, pot fi modelate aspectele negative prin voință, exercițiu, mijloace educaționale;
- Reprezintă latura cea mai ușor observabilă a personalității, chiar de la vârste fragede.
- Se caracterizează prin cantitatea de energie psiho-nervoasă de care dispune un subiect.

Cum se comportă un elev aparținând unuia dintre cele patru temperamente?

Elevul coleric este agresiv, gălăgios; nu-și poate stăpâni furia atunci când se simte nedreptățit, dar nici veselia râzând în hohote în chiar mijlocul lecțiilor. Ajunge frecvent în fața dirigintei și directorului pentru răbufnirile și violențele sale. Îi place să se impună celorlalți colegi, este încăpățânat și nesăbuit în actele sale, riscând adesea.

Elevul sangvinic molipsește și pe ceilalți cu veselia sa; este mereu neastâmpărat, pus pe glume, bravează cu succes atunci când ia note proaste, greșește din grabă și superficialitate, dar e dispus să-și ceară scuze și să se împace cu toată lumea; se entuziasmează cu ușurință, vorbește neîntrebat și bârfește fără mari rețineri, nu poate păstra mult timp un secret.

Elevul flegmatic este reținut în tot ceea ce face și spune; își alege cu grijă cuvintele atunci când trebuie să vorbească, analizează problemele din diverse puncte de vedere, cântărește îndelung orice răspuns, este conștiincios și se ține întotdeauna de cuvânt, de aceea

este, în general, respectat și apreciat de ceilalți care sunt totuși intrigați de conservatorismul și conformismul său.

Elevul melancolic tremură veșnic de teama celor din jur, colegi și profesori, roșește ușor, se sperie de tot ceea ce ar putea fi o amenințare pentru el, se îmbolnăvește (mai mult subiectiv, imaginar) atunci când trebuie să dea lucrări, plânge cu ușurință când e șicanat sau din cauza tensiunii afective.

TEST

1. Care este semnificația originală a temperamentului?

- a) însușire
- b) energie
- c) amestec

2. Care dintre temperamente are un nivel mai înalt de nevrozism?

- a) coleric
- b) sangvinic
- c) flegmatic
- d) melancolic

3. Care dintre caracteristicile următoare aparțin temperamentului melancolic?

- a) optimist
- b) întristat
- c) vorbăreț
- d) nesociabil

4. Care dintre caracteristicile următoare aparțin temperamentului sangvinic?

- a) sociabil
- b) agresiv
- c) pesimist
- d) hazliu

5. Temperamentul flegmatic este superior colericului?

- a) DA
- b) NU

6. Care dintre cele patru temperamente prezintă o mai mare emotivitate?

- a) coleric
- b) sangvinic
- c) flegmatic
- d) melancolic

7. Care dintre cele doua temperamente este mai calm?

a)flegmatic

b)sangvinic

8. Rearanjați fraza: puternice, suferă, colericului, oscilații, emoțiile;

9.Care dintre temperamente se caracterizează prin extraversiune?

a)coleric

b)sangvinic

c)flegmatic

d)melancolic