

# TEMPERAMENTUL



In limbaj popular  
temperamentul= firea omului

Prof. BENEZIC CLAUDIU

# Istoria

**Diferentele dintre oameni au fost sesizate inca din Antichitate de catre medicii Hippocrate si Galenus. Ei au considerat aceste diferente energetice dintre oameni rezulta din amestecul in proportii variabile a umorilor organismelor ( sange, bila neagra,bila galbena).**

**Cei doi medici au impartit oamenii dupa compozitia umorala in 4 categorii:**

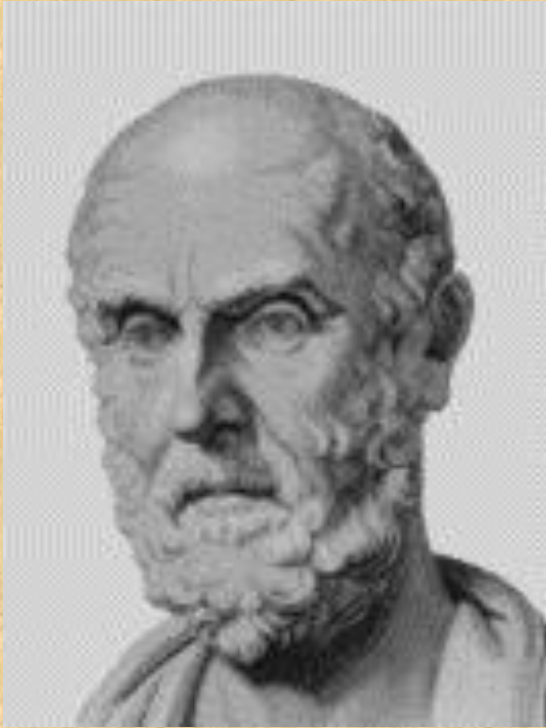
- **Sangvinic**
- **Flegmatic**
- **Melancolic**
- **Coleric**

**In sec. al XIX-lea Pavlov, neurofiziolog rus, a facut cercetari asupra sistemului nervos si a descoperit 3 proprietati ale acestuia:**

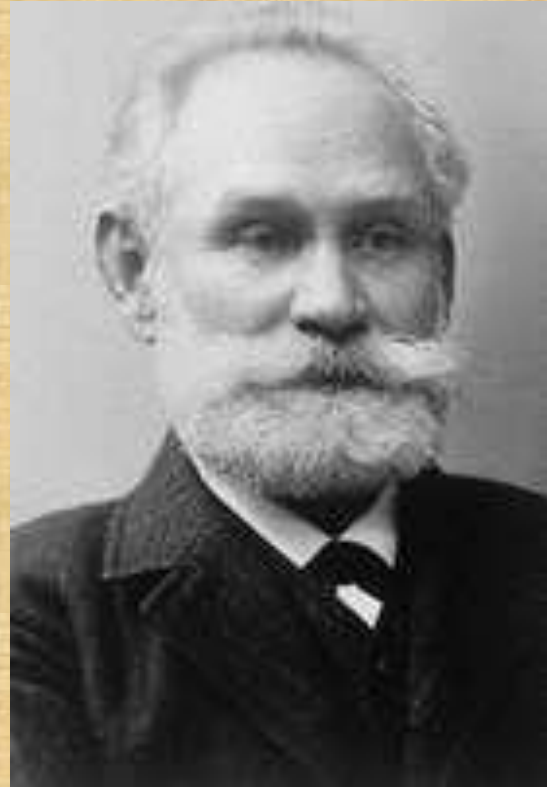
**Forta**

**Mobilitate**

**Echilibru**



**Hippocrate**



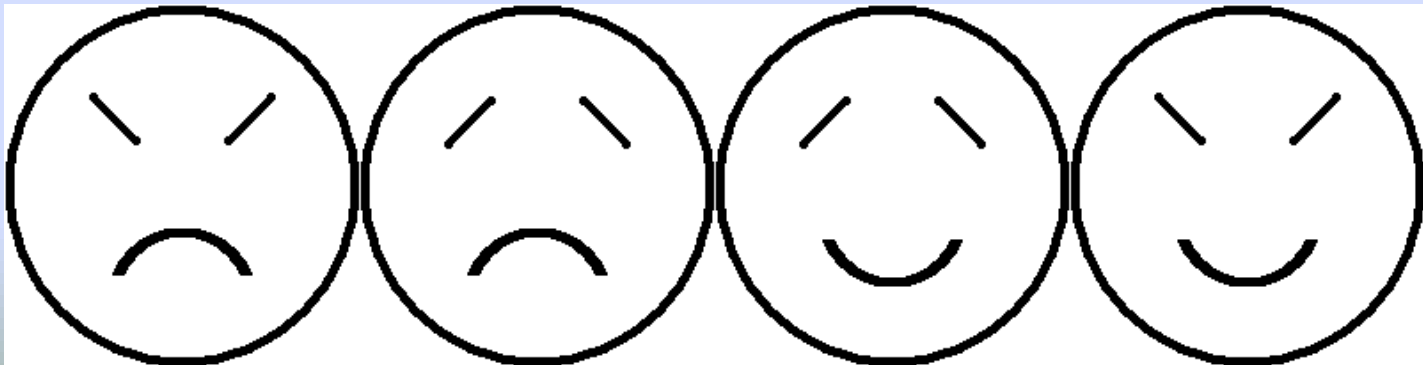
**Pavlov**



**Galenus**

# Din combinatiile acestora rezulta 4 tipuri de activitate nevoasa superioara:

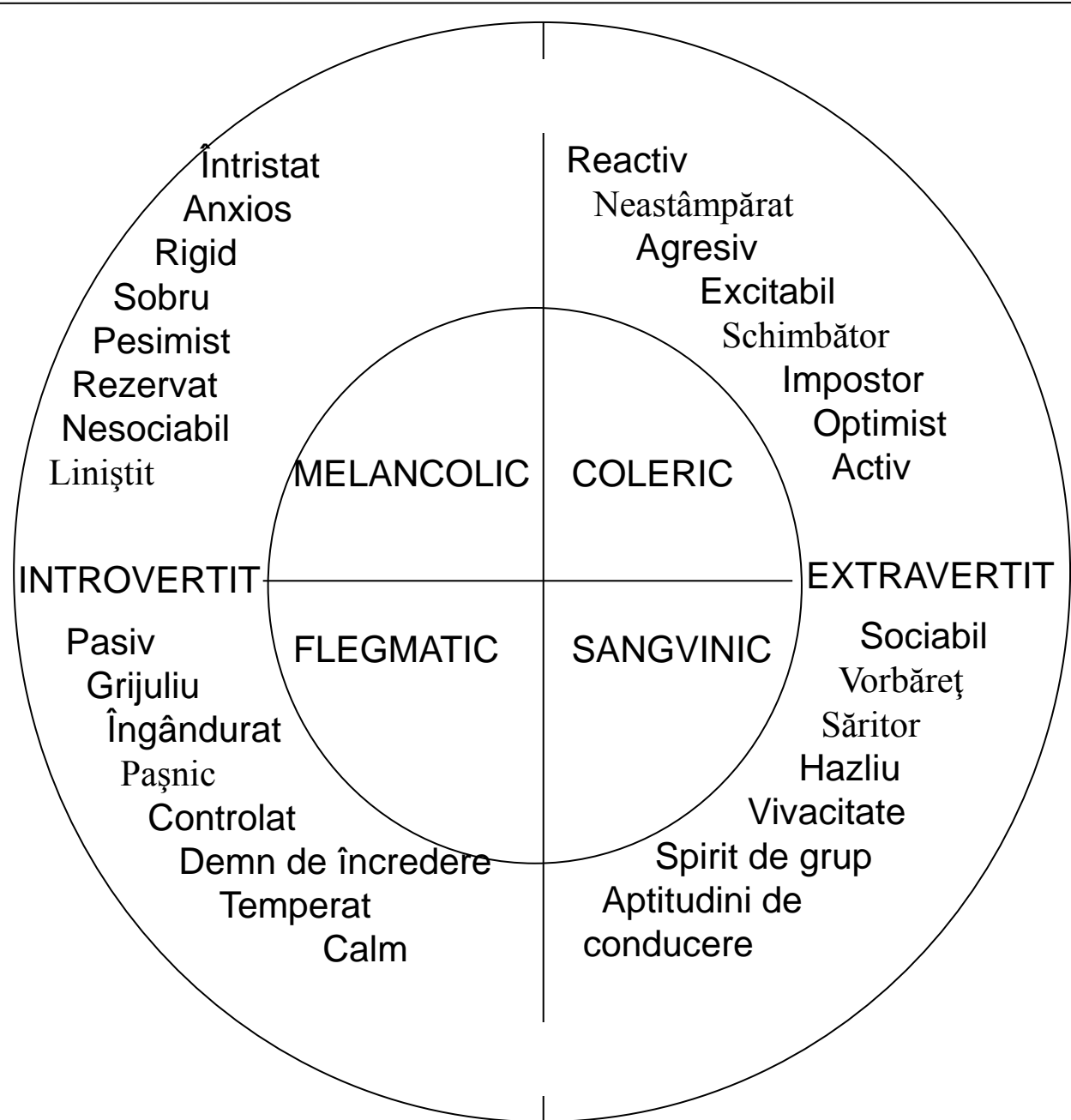
- Puternic, echilibrat, mobil= sangvinic
- Puternic, neechilibrat, mobil= coleric
- Puternic, echilibrat, inert= flegmatic
- Slab (luat global)= melancolic





Cercetările moderne, au demonstrat existența a patru tipuri de temperamente: tipul **puternic neechilibrat excitabil** corelează cu **temperamentul coleric**, cel **puternic echilibrat mobil** se exprimă în **temperamentul sangvinic**, tipul **puternic echilibrat inert** în **temperamentul flegmatic**, tipul **slab (luat global) fiind pus la baza temperamentului melancolic**.

În descrieri mai vechi se adaugă și alte criterii de clasificare a temperamentului, cum sunt acelea de: stenic – astenic, încordat – relaxat, hipertimic – hipotimic.

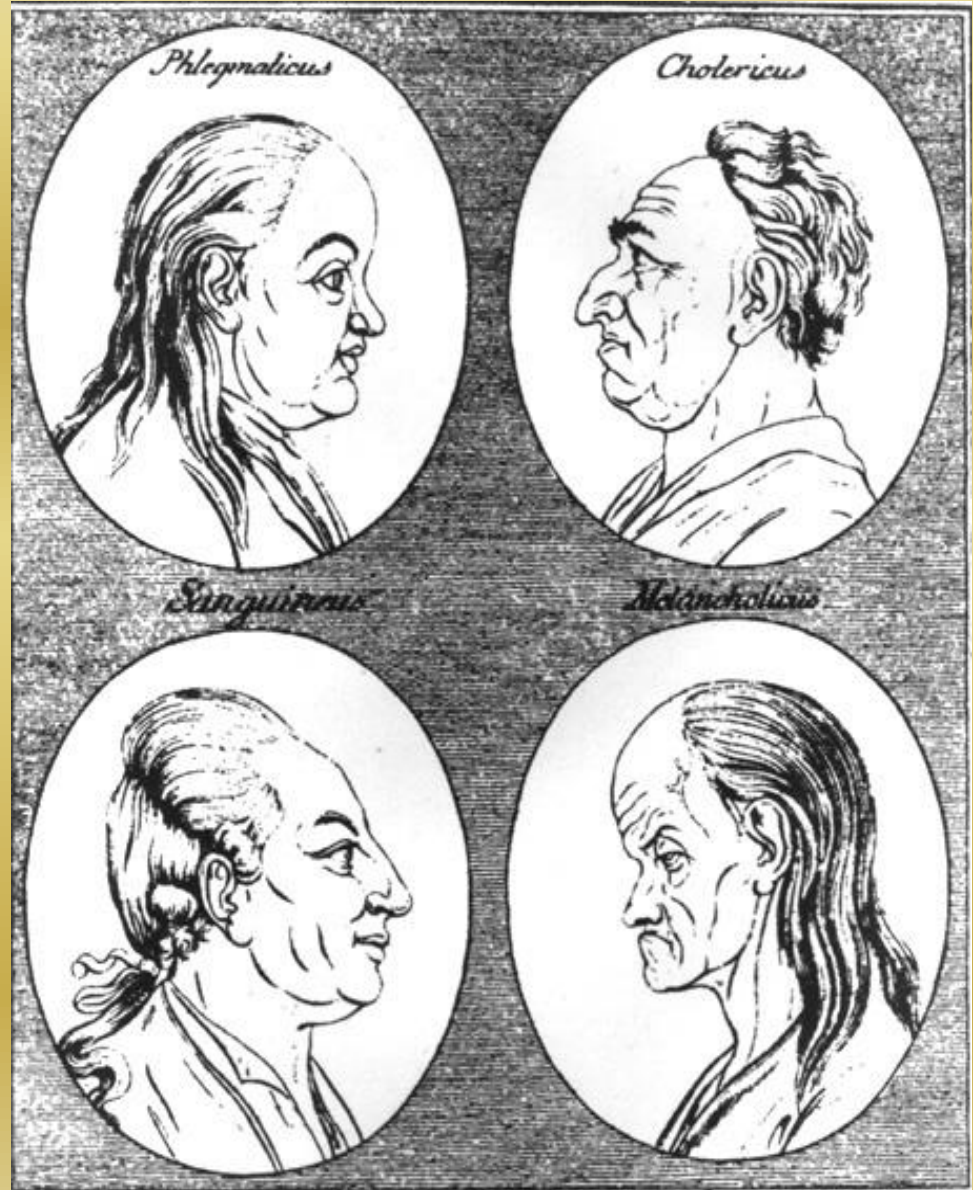


Clasificarea categorială a temperamentelor (după Eysenck)

# Definitie

## TEMPERAMENTUL

este componenta  
dinamico-energetica a  
personalitatii care rezulta  
din influenta tipului de  
activitate nevoasa  
superioara (A.N.S) asupra  
comportamentului.



# Colericul

- Reactii emotionale puternice si reactivitate motorie accentuata
- Impulsiv si uneori chiar violent, agresiv
- Face risipa de energie, reusind insa sa-si dovedeasca rapid capacitatile
- Inconstant in relatiile cu ceilalti
- Vorbire inegala, inclinatii spre exagerare



You Are  
Choleric

## THE ADVOCATES

Albert Schweitzer Anne Lindbergh



THE "HEALERS" (iNFp)

## THE MENTORS

Mohandas Gandhi Eleanor Roosevelt



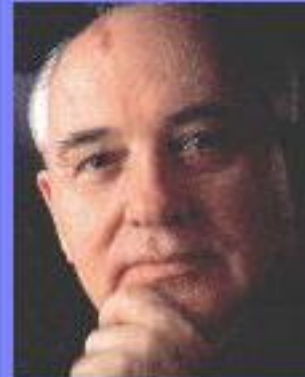
THE "COUNSELORS" (iNFj)

Carl Rogers Molly Brown



THE "CHAMPIONS" (eNFp)

Mikhael Gorbachev Margaret Mead



THE "TEACHERS" (eNFj)

# COLERICI



# Sangvinicul

- Vioi, vesel, bine dispus, trece totusi de la o traire afectiva la alta
- Se adapteaza relativ usor, ceea ce ii permite stabilirea rapida de relatii sociale
- Abundenta a expresiei verbale si fire comunicativa
- Ia usor decizii, simtind nevoia variatiei situatiilor



You are  
Sanguine

ENTERTAINERS

OPERATORS

Johnny Carson Barbra Streisand



THE "COMPOSERS" (iStP)

Clint Eastwood Amelia Earhart



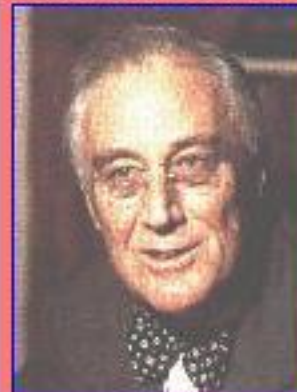
THE "CRAFTERS" (iStP)

Elvis Presley Elizabeth Taylor



THE "PERFORMERS" (eStP)

Franklin Roosevelt Madonna



THE "PROMOTERS" (eStP)

SANGVINICI

# Flegmaticul

- Calm, imperturbabil, chiar lent
- Echilibru emotional, fiind puțin reactiv din acest punct de vedere, dar cu sentimente durabile
- Caracterizat de răbdare și toleranță
- Se adaptează mai greu și trece cu o oarecare dificultate de la o activitate la alta
- Meticulos, inclinat spre rutină

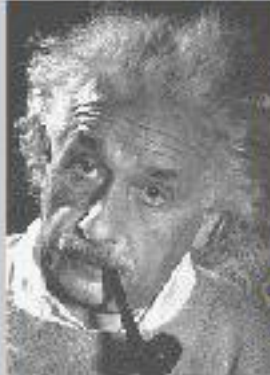


You Are  
Phlegmatic



ENGINEERS

Albert Einstein



Marie Curie



THE "ARCHITECTS" (iNTp)

COORDINATORS

Dwight D. Eisenhower



Ayn Rand



THE "MASTERMINDS" (iNTj)

Walt Disney



Catherine II



THE "INVENTORS" (eNTp)

Bill Gates



Margaret Thatcher



THE "FIELDMARSHALS" (eNTj)

**FLEGMATICI**



# Melancolicul

- Emotiv si sensibil, are dificultati de adaptare
- Capacitate de lucru redusa, dar obtine un randament progresiv
- Inclinat spre reverie si interiorizare
- Puternic afectat de insuccese, compenseaza insuccesele prin inchiderea in sine
- Capabil de activitati de migala



ADMINISTRATORS

Harry Truman



Elizabeth II



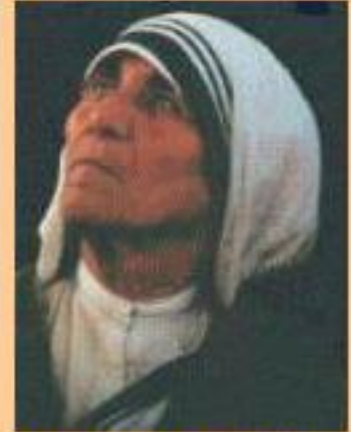
THE "INSPECTORS" (iStJ)

CONSERVATORS

Jimmy Stewart



Mother Teresa



THE "PROTECTORS" (iSfJ)

Colin Powell



Elizabeth I



THE "SUPERVISORS" (eStJ)

George Washington Dolley Madison



THE "PROVIDERS" (eSfJ)

MELANCOLICI

## Caracteristici generale

- Este **înnăscut** (fiind dependent de tipul de A.N.S) și deci **stabil**, în linii mari, pe tot parcursul vieții;
- Este **neutru** din punct de vedere valoric;
- Este **rareori** în stare **pură**;
- Este **educabil** (poate fi influențat prin mijloace educationale);
- Trăsăturile de temperament pot fi **compensate** prin dezvoltarea la nivelul caracterului a unor însușiri care să suplinească;

