

Nr. 2289 din 13.09. 2024

INSTRUCTIUNI PROPRII DE SECURITATE SI SANATATE IN MUNCA PENTRU INGRIJITOR

CUPRINS

1. Scop
2. Domeniu de aplicare
3. Definitii si prescurtari
4. Documentatia de referinta
5. Organizarea activitatilor si a locurilor de munca
6. Desfasurarea propriu-zisa a activitatilor desfasurate de personalul ingrijitor
 - Incadrarea si repartizare lucratorilor
 - Instruirea lucratorilor
 - Amenajarea locurilor de munca
 - Semnalizarea riscurilor de la locul de munca
 - Echipamente de munca
 - Masuri generale de SSM
 - Instructiuni proprii de SSM
 - Iluminat si ventilatie
 - Organizarea locurilor de munca
 - Informarea lucratorilor
 - Dotarea cu echipament individual de protectie
 - Organizarea activitatilor
 - Protectia impotriva electrocutarilor
 - Protectia impotriva incendiilor si exploziilor
 - Prevenirea contaminari cu agenti nocivi
 - Colectarea deseurilor menajere
 - Masuri de igiena si prevenire a imbolnavirilor
 - Curatirea geamurilor si suprafetelor casante

1. SCOP

Instructiunile proprii de securitate si sanatate in munca pentru activitatile desfasurate de personalul ingrijitor, cuprind masuri privind prevenirea accidentelor de munca si a bolilor profesionale in activitatea prezenta, specifica **COLEGIULUI TEHNIC "MIRON COSTIN"**.

Scopul instructiunilor de fata este eliminarea sau diminuarea(acolo unde nu e posibila eliminarea) pericolelor de accidentare, specific celor patru component ale sistemelor de munca- executants, sarcina de munca, mijloace de productie, mediu de munca.

2. DOMENIU DE APLICARE

Aceste instructiuni proprii de SSM, se aplica cumulate cu alte instructiuni proprii care detaliaza in cadrul **COLEGIULUI TEHNIC "MIRON COSTIN"**, masurile de SSM care vizeaza celelalte

categorii de activitati pe care le poate desfasura la un moment dat un lucrator , activitati care sunt incredintate unui lucrator prin sarcina de serviciu de baza sau suplimentara sarcinii de serviciu de baza care sarcina poate fi ocazionala sau permanenta.

3.DEFINITII SI PRESCURTARI

Definitii:

- a) **Lucrator** – persoana angajata de catre un angajator, potrivit legii, inclusive studentii, elevii in perioada efectuarii stagiului de practica, precum si ucenicii si alti participant la procesul de munca, cu exceptia persoanelor care presteaza activitati casnice;
- b) **Angajator**- persoana fizica sau juridical ce se afla in raporturi de munca ori de serviciu cu lucratorul respective si care are responsabilitatea intreprinderii si /sau unitatii;
- c) **Alti participant la procesul de munca**- personae aflate in intreprindere si /sau unitate, cu permisiunea angajatorului, in perioada de verificare prealabila a aptitudinilor profesionale in vederea angajarii, personae care presteaza activitati in folosul comunitatii sau activitati in regim de voluntariat, precum si someri pe durata participarii la o forma de pregatire profesionala si personae care nu au contract individual de munca incheiat in forma scrisa si pentru care se poate face dovada prevederilor contractual si a prestatiilor efectuate prin orice alt mijloc de proba;
- d) **Reprezentant al lucratorilor cu raspunderi specifice in domeniul securitatii si sanatatii lucratorilor**- persoana aleasa, selectata sau desemnata de lucratori , in conformitate cu prevederile legale, sa ii reprezinte pe acestia in ceea ce priveste problemele referitoare la protectia securitatii si sanatatii lucratorilor in munca;
- e) **Prevenire**- ansamblul de dispozitii sau masuri luate ori prevazute in toate etapele procesului de munca, in scopul evitarii sau diminuarii riscurilor profesionale;
- f) **Eveniment**- accidental care a antrenat decesul ori vatamari ale organismului, produs in timpul procesului de munca ori in indeplinirea indatoririlor de serviciu, situatia de persoana data disparuta sau acidentul de traseu ori de circulatie, in conditiile in care au fost implicate personae angajate, incidental periculos, precum si cazul susceptibil de boala profesionala sau legata de profesie;
- g) **Accident de munca**- vatamarea violenta a organismului, precum si intoxicatia acuta profesionala, care au loc in timpul procesului de munca sau in indeplinirea indatoririlor de serviciu si care provoaca incapacitate temporara de munca de cel putin 3 zile calendaristice, invaliditate ori deces;
- h) **Boala profesionala**- afectiunea care se produce ca urmare a exercitarii unei meserii sau profesii, cauzata de agenti nocivi fizici, chimici ori biologici caracteristici locului de munca, precum si de suprasolicitarea diferitelor organe sau sisteme ale organismului, in procesul de munca;
- i) **Echiptament de muncă**- orice masina, aparat, unalta sau instalatie folosita in munca;
- j) **Echiptament individual de protective**- orice echipament destinat a fi purtat sau manuit de un lucrator pentru a-l proteja impotriva unuia ori mai multor riscuri care ar putea sa ii puna in pericol securitatea si sanatatea la locul de munca, precum si orice supliment sau accesoriu proiectat pentru a indeplini acest obiectiv;

- k) **Loc de munca**- locul destinat sa cuprinda posture de lucru, situate in cladirile intreprinderii si /sau unitatii, inclusive orice alt loc din aria intreprinderii si /sau unitatii la care lucratorul are acces in cadrul desfasurarii activitatii;
- l) **Pericol grav si iminent de accidentare**-situatia concreta, reala si actual care ii lipseste doar prilejul declansator pentru a produce un accident in orice moment;
- m) **Stagiu de practica**- intruirea cu caracter aplicativ, specifica meseriei sau specialitatii in care se pregatesc elevii, studentii, ucenicii, precum si somerii in perioada de reconversie profesionala;
- n) **Securitate si sanatate in munca**- ansamblul de activitati institutionalizate avand ca scop asigurarea celor mai bune conditii in desfasurarea procesului de munca, apararea vietii, integritatii fizice si psihice, sanatatii lucratorilor si a altor persoane participante la procesul de munca;
- o) **Incident periculos**- evenimentul identificabil, cum ar fi explozia, incendiul, avaria, accidentul ethnic, emisiile majore de noxe, rezultat din disfunctionalitatea unei activitati sau a unui echipament de muncasau/si din comportamentul neadecvat al factorului uman care nu au efectuat lucratorii, dar ar fi fost posibil sa aiba asemenea urmari si /sau a cauzat ori ar fi fost posibil sa produca pagube material;
- p) **Servicii externe**- persoane juridice sau fizice din afara intreprinderii/unitatii abilitate sa presteze servicii de protectie si prevenire in domeniul securitatii si sanatatii in munca, conform legii;
- q) **Accident usor**- eveniment care are drept consecinta leziuni superficiale care necesita numai acordarea primelor ingrijiri medicale si a antrenat incapacitate in munca cu o durata mai mica de 3 zile;
- r) **Boala legata de profesie**- boala cu determinare multifactoriala, la care unii factori determinant sunt de natura profesionala.

PRESCURTARI:

SSM=securitate si sanatate in munca;

EIP=echipament individual de protectie;

HG= hotarare a Guvernului;

OUG= ordonanta de urgent a Guvernului

OG=ordonanta de Guvern

ITM=inspectorat teritorial de munca

4. DOCUMENTATIA DE REFERINTA

- Legea nr. 319/2006, a securitatii si sanatatii in munca;
- H.G. nr. 1425/2006-norma metodologica din 11.10.2006, de aplicare a prevederilor Legii nr.319/2006;
- H.G. nr. 971/2006, privind cerintele minime pentru semnalizarea de securitate si /sau de sanatate la locul de munca;
- H.G. nr. 1091/2006, privind cerintele minime de securitate si sanatate pentru locul de munca;
- H.G.nr.1051/9.08.2006, privind cerintele minime de securitate si sanatate pentru activitati de prelucrare automata a datelor;

- Primul ajutor la locul accidentului.

5. ORGANIZAREA ACTIVITATILOR SI A LOCURILOR DE MUNCA

- Activitatile desfasurate de personal vor fi coordonate de persoane cu pregatire corespunzatoare, care cunosc prevederile actelor normative referitoare la SSM. Raspunderile persoanelor care conduc activitatea desfasurata de personalul angajat, trebuie sa fie clar specificate in fisa postului. Asadar, persoanele in cauza, denumite in continuare coordonatori, vor fi desemnate printr-o decizie interna.
- Coordonatorul/coordonatorii, vor verifica daca toti lucratorii sunt instruiti in conformitate cu prevederile actelor normative, referitoare la SSM. In cazul in care vor fi identificati lucratori, care nu au fost instruiti, sau vor aparea noi angajati se va proceda la o instruire introductiva si o instruire la locul de munca, instruirii care vor fi consemnate in fisa individuala SSM. Lucratorii care au fost instruiti, persoanele care au instruit si persoanele care au verificat instruirea vor semna in fisa SSM.

6. DESFASURAREA PROPRIU-ZISA A ACTIVITATII DESFASURATE DE PERSONALUL INGRIJITOR

❖ *INCADRAREA SI REPARTIZAREA LUCRATORILOR;*

- lucratorii vor fi incadrati si repartizati la posturile de lucru numai dupa efectuarea examenelor medicale obligatorii prevazuta de reglementarile in vigoare ale Ministerului Sanatatii.
- in functie de specificul activitatii si de conditiile concrete de munca, examenul medical se va realiza periodic, in conformitate cu respectarea reglementarilor Ministerului Sanatatii si ori de cate ori lucratorii acuza simptome posibil a fi determinate de exercitarea activitatii.
- in cazul transferului la locul de munca sau activitati in conditii diferite de solicitare decat cele anterioare, este obligatoriu examinarea medicala pentru a se stabili daca starea de sanatate permite lucrul in noile conditii.
- se interzice schimbarea locului de munca fara avizul medical favorabil.
- pentru protectia sanatatii lucratorilor, conducerea institutiei va asigura aplicarea tuturor masurilor stabilite de personalul medical ca urmare a controalelor medicale efectuate (schimbarea locului de munca, reducerea temporara a eforturilor fizice sau psihice).
- toate procesele de munca vor fi supravegheate si conduse de catre persoane care au pregatirea profesionala corespunzatoare, au fost instruite si numite in acest scop.
- la locurile de munca ce implica expuneri la vibratii sau temperature ridicate, se interzice repartizarea femeilor gravide
- la locurile de munca si instalatiile cu pericol ridicat de accidentare, se interzice repartizarea lucratorilor la care sau depistat retineri fata de aceste instalatii sau reactii "panica" in caz de incidente.

❖ *INSTRUIREA LUCRATORILOR*

- Instruirea personalului se va face in conformitate cu prevederile din Legea 319/2006 legea securitatii si sanatatii in munca cumulate cu prevederile din Norma metodologica pentru punerea in aplicare a Lg.319/2006.
- Instruirea periodica a lucratorilor care face obiectul prezentelor instructiuni se va face lunar, iar acolo unde activitatile ce se desfasoara prezinta un risc ridicat de accidentare se va face saptamanal iar daca conducatorul locului de munca considera ca nu este suficienta aceasta instruire , instruirea se poate face si este sarcina de lucru acolo unde riscurile de accidentare a lucratorilor sunt foarte mari.
- Daca instruirea lucratorilor care fac obiectul acestor instructiuni proprii se face pe sarcina de lucru in acest caz, conducatorul locului de munca inainte de inceperea efectiva a lucrului pe acea sarcina de lucru, va aduna toate persoanele implicate in rezolvarea acestei sarcini de lucru si va stabili verbal:
 1. Pentru fiecare participant in parte, masurile pe care trebuie sa le respecte fiecare pe timpul rezolvarii sarcini de lucru;
 2. Cine coordoneaza activitatea de la inceperea rezolvarii sarcinii de lucru si pana la finalizarea ei;
 3. Materialele si masurile suplimentare care trebuie luate pentru rezolvarea sarcinii de lucru;
 4. Organizarea acordarii primului ajutor in caz de nevoie, pe timpul rezolvarii sarcinii de lucru cu risc ridicat de accidentare.
- NOTA: sarcina de lucru cu risc ridicat de accidentare, in contextual prezentei instructiuni proprii, inseamna o activitate considerate indatorire de serviciu, care se desfasoara in conditii special, altele decat cele normale, dar care nu incalca in mod evident prevederile normativelor in vigoare referitoare la securitatea si sanatatea in munca a lucratorilor.
 - ❖ Conducerea unitatii va asigura informarea lucratorilor cu privire la:
 - Riscurile la care sunt expusi in timpul lucrului;
 - Substantele periculoase utilizate.
 - ❖ Conducerea unitatii va organiza instruirea corespunzatoare a lucratorilor asupra:
 - Modulii de lucru;
 - Masurilor si mijloacelor de protective stabilite pentru prevenirea accidentarii si inbolnavirilor profesionale;
 - Modul de actionare in caz de urgente.
 - ❖ Pentru informarea lucratorilor asupra riscului de inbolnavire profesionala precum si asupra masurilor de autoprotectie, conducerea va organiza instruirea periodica cu sprijinul personalului sanitar al unitatii sau cu sprijinul medicilor de medicina muncii.
 - ❖ Instruirea de SSM se va desfasura pe baza de tematica special intocmita pe tip de loc de munca, tinand cont de specificul conditiilor de munca de la locul de munca din cadrul unitatii.
 - ❖ Tematica va fi aprobata si avizata de conducerea unitatii.

- ❖ Durata si intervalul dintre doua instructaje periodice se va stabili de catre conducerea unitati , in functie de riscurile existente in procesul de munca la fiecare loc de munca.
- ❖ Verificarea insusirii cunostintelor de SSM se va realize potrivit prevederilor normei metodologice pentru punerea in aplicare a Legii nr. 319/2006.

❖ ***AMENAJAREA LOCULUI DE MUNCA SI PREGATIREA LUI PENTRU LUCRU***

- Locul de munca unde se desfasoara activitatile care fac obiectul prezentei instructiuni, va fi organizat si amenajat in conformitate cu prevederile din Hotararea nr.1091/16.08.2006, privind cerintele minime de securitate si sanatate pentru locul de munca.

❖ ***SEMNALIZAREA RISCURILOR DE LA LOCUL E LA LOCUL DE MUNCA***

- Locul de munca unde se desfasoara activitatile care fac obiectul prezentei instructiuni, va fi semnalizat in conformitate cu prevederile din Hotararea nr. 971/26.07.2006, privind cerintele minime pentru semnalizarea de securitate si /sau de sanatate la locul de munca si instructiunile proprii de SSM pentru semnalizarea pericolelor de la locul de munca.

❖ ***ECHIPAMENTE DE MUNCA***

- Locul de munca unde se desfasoara activitatile care fac obiectul prezentei instructiuni, va fi dotat cu echipamente de munca care sa respecte prevederile din Hotararea nr. 1146/30.08.2006 privind cerintele minime de securitate si sanatate pentru utilizarea in munca de catre lucratori a echipamentelor de munca.

❖ ***MASURI GENERALE DE SSM***

- ❖ Inainte de inceperea oricaror activitati care fac obiectul prezentelor instructiuni, in conformitate cu prevederile art.15 alin 1 din Norma metodologica pentru punerea in aplicare a Legii nr. 319/2006, este necesar sa fie executata evaluarea riscurilor de accidente de munca si imbolnavire profesionala pe tip de loc de munca la care se desfasoara activitatile prevazute in aceasta instructiune.
- ❖ Imediat dupa evaluarea riscurilor prevazuta la art. precedent din prezenta instructiune proprie, conducerea unitatii intocmeste planul de prevenire si protectie de SSM prevazut de art. 15 alin 2 din Norma metodologica pentru punerea in aplicare a Legii nr. 319/2006, pentru toate tipurile de loc de munca care fac prezentei instructiuni proprii si stabileste prin acest plan toate activitatile din prezenta instructiune proprie sa nu se accidenteze sau sa se inbolnaveasca profesional.
- ❖ Lucratorii care desfasoara activitatile care fac obiectul prezentei instructiuni, vor fi dotati cu echipament de protective care sa fie in conformitate cu prevederile din Hotararea nr.1048/09.08.2006 privind cerintele minime de securitate si sanatate pentru utilizarea de catre lucratori a echipamentelor individuale de protective la locul de munca si in functie de

specificul riscurilor evaluate pentru activitatile care fac obiectul acestor instructiuni proprii.

- ❖ Dotarea cu echipament individual de protectie se va face astfel incat sa se asigure protectia concomitenta a lucratorilor in raport cu toti factorii de risc existenti (evaluate) in procesul de munca.
- ❖ Echipamentul individual de protective va fi intretinut in conformitate cu prescriptiile producatorului si va fi utilizat in termenul stabilit de acesta.
- ❖ Conducatorii locurilor de munca au obligatia de a verifica, inainte de inceperea activitatilor, dotarea lucratorilor din subordine cu echipament individual de protectie adecvat si de a urmari utilizarea corecta a acestuia in timpul lucrului.
- ❖ Este interzisa utilizarea echipamentelor individuale de protectie care nu sunt realizate si certificate in conformitate cu standardele si normativele in vigoare.
- ❖ Echipamentul individual de protective impotriva pericolelor de natura electrica trebuie verificat la termenele stabilite, fiind interzisa folosirea echipamentului neverificat sau a celui defect.
- ❖ Conducatorii locurilor de munca au urmatoarele obligatii:
 - Sa verifice vizual, la inceperea lucrului, existent si starea tehnica a aparatelor de masura, dispozitivelor de protective, a aparatelor de masura si control si sa ia masuri pentru inlaturarea eventualelor deficiente constatate;
 - Sa repartizeze lucratorilor din subordine numai la activitatile pentru care acestia poseda pregatirea corespunzatoare si numai dupa instruirea tehnica si de SSM;
 - Sa nu permita sesfasurarea oricarei sarcini de munca de catre lucratorii aflati intr-o stare psiho-fiziologica necorespunzatoare;
 - Sa urmareasca pe toata durata timpului de lucru mentinerea in stare corespunzatoare a cailor de acces, a iluminatului, a instalatiilor de ventilatie si a conditiilor de microclimatice;
 - Sa opreasca imediat procesul de munca in cazul aparitiei unor pericole iminente de accidentare sau de producere a avariilor;
 - In cazul producerii unui accident de munca, sa ia masuri de acordare a primului ajutor si sa anunte conducerea unitatii.

INSTRUCTIUNI PROPRII DE S.S.M

Lucratorii sunt obligati sa-si insuseasca, să respecte si să aplice prevederile de SSM din prezenta instructiune proprie și corelat cu specificul sarcinii de munca pe care o au de indeplinit. De asemenea, pentru desfasurarea proceselor de munca in conditii de securitate lucratorii care fac obiectul prezentei instructiuni proprii , sunt obligati:

- Sa verifice inainte de inceperea lucrului daca echipamentele tehnice pe care le vor utiliza sunt in stare tehnica corespunzatoare (exp. aspirator);

- Sa aduca la cunostinta conducatorului de munca eventualele defectiuni constatate sau atunci cand părăsesc locul de munca;
- Sa respecte tehnologia de lucru si instructiunile de securitatea muncii la locul de munca;
- Sa utilizeze echipamentul individual de protectie corespunzator activitatii respective;
- Sa mentina curatenia la locul de munca;
- Sa curete ustensilele folosite in activitatea de ingrijire la terminarea curateniei;
- Sa nu introduca sau sa consume bauturi alcoolice in incinta unitatii;
- Sa nu fumeze;
- Sa respecte disciplina la locul de munca;
- Sa acorde primul ajutor in cazul producerii unui accident la locul de munca;
- Sa instiinteze imediat conducatorul locului de munca despre producerea unui accident de munca si sa nu schimbe starea de fapt a evenimentului , numai daca acesta o impune;

ILUMINAT. VENTILATIE

- ❖ Locurile de munca vor fi iluminate si ventilate corespunzator in conformitate cu Hotararea nr. 1091/16.08.2006 privind cerintele minime de securitate si sanatate pentru locul de munca.
- ❖ Suprafetele de circulatie si zonele in care se afla aparatele de inregistrare a diversilor parametrii vor fi iluminate, pentru a fi oricand posibila distingerea clara a inscriptiilor de pe cadranele aparatelor de masura si control, culorile conventionale ale conductelor si cablurilor, capacelor si chepengurilor, scarile de aces, tablitele avertizoare, etc.
- ❖ Lampile electrice portabile folosite pentru iluminatul locurilor de munca vor fi alimentate la tensiune foarte joasa de maximum 24V.

ORGANIZAREA LOCULUI DE MUNCA

Inainte de inceperea lucrului sefii locurilor de munca sunt obligati sa ia toate masurile necesare asigurarii conditiilor normale si sigure privind securitatea muncii pentru lucratorii care efectueaza activitati care fac obiectul prezentelor instructiuni proprii.

Inainte de inceperea lucrului conducatorul locului de munca este obligat sa se asigure:

- daca tuturor lucratorilor li s-a facut instructajul de SSM specific meseriei si lucratorilor ce urmeaza sa la execute in conformitate cu Norma metodologica pentru punerea in aplicare a Legii nr. 319/2006 in vigoare;
- daca printre lucratorii care urmeaza sa execute lucrari care fac obiectul prezentei instructiuni proprii exista personae bolnave, obosite sau sub influenta bauturilor alcoolice;
- daca toti lucratorii sunt dotati cu echipament individual de protectie corespunzator activitatilor ce le au de executat;

Existenta unor situatii neconforme cu punctele de mai sus atrage automat obligativitatea neacceptarii la lucru a persoanei respective sau neinceperea lucrului la acel loc de munca pana la remedierea neregulii constatate.

- Lucratorul va executa numai lucrarile incredintate de seful locului de munca si numai acelea pentru care este calificat si autorizat.
- Pentru evitarea accidentelor prin electrocutare se vor asigura masurile de prevenire necesare in conformitate cu instructiunile proprii de securitate si sanatate in munca pentru utilizarea energiei electrice.
- Toate suprafetele pe care se circula (podete, pasarele, platforme) vor fi in permanenta mentinute in stare de curatenie, indepartandu-se orice material sau rest de material depus pe acesta , care ar provoca prin alunecare accidentarea lucratorului.

INCADRAREA SI REPARTIZAREA PERSONALULUI PE LOCURI DE MUNCA

- ❖ la locurile de munca in care se desfasoara activitati din domeniul curateniei vor fi repartizate numai persoane care cunosc echipamentele tehnice, procedeele de lucru si au fost instruite din punct de vedere al securitatii muncii.
- ❖ La efectuarea activitatilor de ingrijire vor fi repartizati numai lucratori care au corespund controlului medical obligatoriu (la angajare) conform reglementarilor Ministerului Sanatatii.
- ❖ In functie de specificul activitatii desfasurate, se interzice lucrul in cadrul activitatii respective, al persoanelor care prezinta diverse afectiuni, constatate la controlul medical si care constituie contraindicatii pentru desfasurarea activitatii in conditii de securitate.
- ❖ Controlul medical periodic este obligatoriu si se va desfasura periodic potrivit reglementarilor Ministerului Sanatatii. Persoanele care la acest control prezinta contraindicatii, vor fi repartizate la alte locuri de munca.
- ❖ La repartizarea in munca a tinerilor, a femeilor (gravide, care alapteaza sau care au copii sub 5 ani), precum si a altor categorii de personal vor fi respectate reglementarile in vigoare, privind angajarea acestor categorii de personal.
- ❖ Daca sarcina survine in perioada desfasurarii unei activitati cu nivel ridicat de risc pentru mama si /sau copil, conducerea unitatii, va lua masuri in vederea asigurarii unui loc de munca corespunzator.
- ❖ Pentru orice activitate susceptibila sa prezinte un risc de expunere la agenti biologici, natura, gradul si durata de expunere a lucratorilor vor fi determinate, pentru a putea evalua orice risc pentru sanatatea sau securitatea acestora si pentru a stabili masurile ce trebuie luate.
- ❖ Evaluarea va fi reinnoita periodic sau la aparitia oricarei modificari a conditiilor de munca care poate afecta expunerea lucratorilor la agenti biologici.
- ❖ Conducerea unitatii va furniza autoritatilor competente, la cererea acestora, elementele necesare efectuarii evaluarii.

❖ La evaluarea nivelului de risc determinat de expunerea lucratorilor la agenti biologici se va tine seama de:

1. Definitiiile si clasificarea agentilor biologici;
2. Clasificarea pe clase, genuri si specii, a agentilor biologici;
3. Reglementarile Ministerului Sanatatii privind controlul agentilor biologici in scopul protejarii sanatatii lucratorilor;
4. Informatiile referitoare la bolile ce pot fi contactate ca urmare a activitatii profesionale (faptul ca lucratorul sufera de o boala legata direct de activitatea sa);
5. Efectele alergizate si toxice care pot rezulta din activitatea lucratorilor expusi la agenti biologici;
6. Indicatiile privind masurile si nivelurile de izolare;

Evaluarea va trebui reinnoita periodic si ori de cate ori apar modificari ale conditiilor care pot afecta expunerea lucratorilor la agenti biologici.

❖ Conducerea unitatii va pune la dispozitia autoritatilor competente, la cerere informatiile adecvate privind:

- Rezultatele evaluarii;
- Activitatea in cursul carora lucratorii au fost expusi la agenti biologici;
- Numarul lucratorilor expusi;
- Numele si componentele persoanei responsabile cu securitatea si sanatatea la locul de munca;
- Masurile de protective si de prevenire luate, inclusive procedurile si metodele de munca;
- Un plan de urgent pentru protectia lucratorilor gata de expunerea la un agent biologic din grupele 3 si 4 ca urmare a defectarii sau avariei mijloacelor de izolare fonica.

INFORMAREA PERSONALULUI

- Organizarea si desfasurarea activitatii de instruire a lucratorilor in domeniul securitatii muncii se vor aplica conform Normei metodologice pentru punerea in aplicare a Legii nr. 319/2006.
- Conducerea unitatii are obligatia de a elabora, prin efort propriu sau in colaborare cu institutii specializate, instructiuni proprii de securitate a muncii, in functie de specificul activitatii de ocrotire si ingrijire a sanatatii publice. Aceste instructiuni vor fi afisate la loc vizibil. In cazul expunerii la agenti biologici, instructiunile vor cuprinde:

- **Modul de interventie in cazul producerii unui accident sau incident grav care implica manipularea unui agent biologic;**
- **Modul de manipulare a unui agent biologic din grupa 4.**

- in cazul procesului de instruire in domeniul securitatii muncii lucratorilor care efectueaza activitati in domeniul sanatatii, vor fi transmise toate informatiile necesare referitoare la:

- riscurile la care sunt expusi;
- partile periculoase ale echipamentelor tehnice utilizate, in functie de specificul activitatii;
- dispozitivele de protectie existente;
- mijloacele de protectie si autoprotectie;
- modul de interventia in caz de avarii sau accidente;
- sisteme de avertizare/semnalizare/alarmare;
- semnificatia marcajelor si inscriptiilor diverselor ambalaje (recipient de sticla, cutii, flacoane etc) pentru pastrarea diferitelor substante, materii si material utilizate in procesele de munca, conform standardelor.
- Instruirea lucratorilor expusi la agenti biologici va fi:
 - Adaptata aparitiei unor riscuri sau evolutiei riscurilor;
 - Adekvata oricarui contact cu agentii biologici;
 - Repetata periodic daca este necesar.
- Conducerea unitatii va informa operativ lucratorii si /sau reprezentantii acestora despre:
 - Producerea oricarui accident sau incident care conduce la diseminarea unui agent biologic si care poate provoca o infectie sau o imbolnavire umana grava;
 - Producerea unor accidente sau incidente grave, cauzele si masurile adoptate sau cele ce trebuie adoptate pentru remedierea situatiei.
- Masurile de prim ajutor se vor stabili in functie de specificul activitatii desfasurate, cu avizul medicului de medicina a muncii sau cu competent de medicina a muncii, prin instructiuni proprii.

DOTAREA CU ECHIPAMENT INDIVIDUAL DE PROTECTIE

- Dotarea cu echipament individual de protective si alegerea sortimentului in functie de riscurile specific fiecarui tip de activitate sau operatie, se vor face conform Hotararii nr.1146 din 30/08/2006, privind cerintele minime de securitate si sanatate pentru utilizarea in munca de catre lucratori a echipamentelor de munca.
- Acordarea sortimentelor de echipament individual de protectie se va face astfel incat acestea sa asigure protectia concomitenta a lucrarilor contra tuturor riscurilor existente in procesele concrete de munca.
- Vestiarele destinate echipamentului individual de protectie vor fi separate de cele pentru imbracamintea personala de exterior.
- Echipamentul individual de protectie va fi spalat obligatoriu in spatii special amenajate.
- Se interzice lucratorilor sa poarte imbracamintea proprie peste echipamentul individual de protective.
- In timpul efectuarii tuturor manevrelor cu pericol de contaminare, lucratorii vor purta masca de protectie de unica folosinta.
- Pe langa echipamentul individual de protective corespunzator, lucratorii, vor fi dotati ,dupa caz, cu unguente de protectie, material igienico-sanitar si solutii de neutralizare a nocivitatilor, pentru protectia ochilor si igiena tegumentelor.

- Înainte de fumat, servirea mesei, precum și după fiecare manevră contaminantă, mâinile vor fi spălate cu apă caldă și săpun lichid. După spălare se va aplica pe mâini o soluție dezinfectantă, sau antiseptic și apoi mâinile vor fi șterse cu prosoape de hârtie de unică folosință.

ORGANIZAREA ACTIVITĂȚILOR

- În spațiile în care se desfășoară activități de curățenie se va menține permanent ordinea.
- Toate căile de acces vor fi menținute în stare de curățenie, libere de orice obstacol și vor fi marcate vizibil. Căile de acces vor fi nivelate și amenajate, după caz, în vederea scurgerii apei.
- Pentru curățarea și dezinfectia pavimentelor și a celorlalte suprafețe nu vor fi utilizate materiale inflamabile, toxice sau care favorizează alunecarea.
- La locurile de muncă unde se lucrează cu soluții acide etc. se vor amenaja surse de apă cu jet ascendent sau hidranți și se vor asigura soluții neutralizante adecvate.
- Căile de evacuare și usile vor fi astfel stabilite ca număr și dimensiuni, încât să permită trecerea lucrătorilor și a mijloacelor de transport în condiții de securitate și să asigure evacuarea rapidă în caz de pericol.
- Usile vor fi vizibile, se vor deschide în sensul de evacuare a construcțiilor și vor fi menținute permanent neblocați.
- Iluminarea și ventilarea naturală a interiorului clădirilor vor fi asigurate prin ferestre ușor accesibile și care să poată fi deschise cu ușurință. Ferestrele vor fi menținute curate în permanență, iar periodic se va verifica funcționalitatea sistemului de închidere.
- Pentru spațiile în care se desfășoară alte activități se vor prevedea pe lângă ferestre și luminatoare, dacă este cazul. Geamurile luminatoarelor vor fi de tipul armat, iar sub acestea se vor monta plase de sarma.
- Lucrătorii vor circula numai pe spațiile destinate în acest scop.
- Iarna se va curăța zăpada de pe căile de acces și se vor imprăstia materiale antiderapante.
- Căile de circulație, ieșirile din clădiri, locurile de muncă periculoase vor fi semnalizate cu indicatoare avertizoare.
- Orice denivelări sau goluri situate în zonele de circulație vor fi, după caz, acoperite cu capace rezistente, asigurate contra deplasărilor laterale sau îngrădite cu balustrade și marcate cu indicatoare de avertizare.
- În spațiile de lucru se va asigura un iluminat corespunzător (natural, artificial sau mixt), conform prevederilor Normei metodologice pentru punerea în aplicare a Legii nr. 319/2006.
- Se va menține în stare de funcționare iluminatul de siguranță, care trebuie să intervină în cazul întreruperii funcționării iluminatului normal.
- Pe timpul de noapte se va asigura un iluminat corespunzător al căilor de acces, al intrărilor și ieșirilor din clădiri.
- Apele uzate din unitate vor fi evacuate prin rețeaua de canalizare.

- Incaperile vor avea peretii si pardoseala din material care sa permita spalarea si dezinfectia si vor fi dotate cu recipient (tip pubela) care vor fi, la randul lor, spalate si dezinfectate..
- In spatiile de lucru se va asigura o temperature, dupa cum urmeaza:
 - ⊕ 22 grade Celsius pentru birouri;
 - ⊕ 18 grade Celsius pentru spatiile de circulatie din incinta si grupurile sanitare.

PROTECTIA IMPOTRIVA ELECTROCUTARII

- Dupa orice interventie care a necesitat deschiderea sau demontarea carcaselor, capacelor, aparatorilor acestea se vor inchide sau se vor monta.
- Orice interventie asupra instalatiilor electrice (reparatii, reglaje) se va face numai dupa intreruperea alimentarii cu energie electrica si numai de catre electricieni instruiti si autorizati.
- Cablurile electrice se vor proteja impotriva deteriorarilor.
- Pentru protectia impotriva electrocutarii prin atingere directa sau indirect se vor lua masuri tehnice si organizatorice, conform reglementarilor in vigoare.
- Se interzice descompletarea echipamentului electroizolant (podete, covoare electroizolante etc) aferente echipamentelor tehnice.
- Se interzice efectuarea oricarei interventii cu mainile umede la echipamentele tehnice electrice.
- Atunci cand din diverse motive sigurantele nu mai corespund, acestea vor fi inlocuite numai cu sigurante calibrate.

PROTECTIA IMPOTRIVA INCENDIILOR SI EXPLOZIILOR

- La prevenirea incendiilor vor fi respectate prevederile Normelor generale de prevenire si stingere a incendiilor.
- Se interzice accesul lucratorilor cu flacara deschisa in spatiile de lucru unde exista pericolul producerii incendiilor si exploziilor.
- Se interzice depozitarea materialelor inflamabile si explosive la locurile de munca. Materialele necesare diverselor procese de munca se vor aduce zilnic la locul de munca, numai in cantitatile necesare unei singure zi. Se interzice depozitarea acestor material in vecinatatea surselor de caldura.
- Produsele periculoase (inflamabile, explozive, toxice, caustice etc) vor avea marcate clar pe ambalaj:
 - Denumirea chimica uzuala a substantei;
 - Densitatea sau concentratia substantei;
 - Gradul de pericol pe care il reprezinta;
 - Reprezentarea grafica a semnului de avertizare standardizat.
- In spatiile de lucru cu pericol de incendii si explozii dotate cu instalatii de ventilatie se va urmari ca acestea sa functioneze in parametri normali.

- Caile de evacuare vor fi dotate cu iluminat de siguranta in buna stare de functionare, semnalizate si lipsite de orice material care ar impiedica circulatia.
- La lucrul cu substante inflamabile si explosive in conditii de laborator, vor fi respectate instructiunile proprii de lucru referitoare la utilizarea instalatiilor de gaz, a becurilor de gaz, precum si cele referitoare la procedeele de lucru cu substantele mentionate.

PREVENIREA CONTAMINARII CU AGENTI NOCIVI (SUBSTANTE, MICROBI, VIRUȘI ,CIUPERCI, VIERMI PARAZITI)

- La prevenirea contaminarii cu agenti nocivi a personalului care desfasoara activitati in domeniul curateniei se vor respecta prevederile prezentelor instructiuni proprii de securitate si sanatate in munca, reglementaril Ministerului Sanatatii.
- Periodic se vor efectua deratizari în sezonul cald, ferestrele incaperilor vor fi prevazute cu site de protectie contra insectelor.
- De la robinetele de apă potabilă se va bea numai cu paharul, fiind interzis a se pune gura la robinet.
- Se interzice personalului ca in timpul desfasurarii activitatii sa manance si a-si atinga gura cu mainile.
- Actiunile de curatenie si dezinfectie se vor desfasura zilnic (de doua ori pe zi ,si ori de cate ori este nevoie) si periodic, conform reglementarilor Ministerului Sanatatii.
- Pavimentele, peretii si mobilierul din fiecare incapere se va dezinfecta periodic.
- Se interzice reutilizarea apei de spalat si a solutiei dezinfectante folosite la spalarea unei incaperi pentru alta incapere.
- Curatenia si dezinfectia sunt obligatorii pentru toate grupurile sanitare.
- Ustensilele si materialele folosite pentru curatenie vor fi pastrate in incaperi aerisite, special amenajate.
- La terminarea lucrului ustensilele de curatat vor fi curatate.

COLECTAREA DESEURILOR MENAJERE

- Organele de control al activitatii de curatenie vor impune lucratorilor sa foloseasca pentru depozitarea deseurilor menajere, recipienti inchisi - pubele tip containere. Recipientii care se transporta normal nu vor depasi masa totala de 70 kg si vor fi prevazuti cu manere fasonate , bine fixate si cu capace etanse.
- Este interzisa folosirea pubelelor si containerelor defecte pentru a nu se produce raniri sau loviri.
- Colectarea deseurilor se va face in mod obligatoriu numai in locuri special amenajate specificate de conducerea unitatii.
- Dupa terminarea programului de lucru si inainte de fiecare masa este obligatoriu efectuarea igienei individuale (spalat, curatat, dezinfectat).

- Conducerea persoanelor juridice va asigura materialele necesare mentinerii igienei individuale si va lua masuri de dezinfectare a echipamentului de lucru si de protectie in conformitate cu recomandarile organelor sanitare.
- Lucratorii care prezinta leziuni corporale nu vor fi admisi la lucru dacat cu aviz medical.

MASURI DE IGIENA SI PREVENIRE A IMBOLNAVIRILOR

- Fiecare lucrator va efectua, in mod obligatoriu, igiena personala inainte de masa si la terminarea programului zilnic. In acest scop, conducerea unitatii va pune la dispozitia angajatilor mijloacele si materialele necesare.
- Operatiile de dezinfectie, dezinfectie si deratizare se vor efectua de catre personal instruit, in prezenta lucratorului si cu respectarea prevederilor normelor specific de securitate a muncii pentru unitatea respective si a instructiunilor proprii.
- **SE INTERZICE CATEGORIC** consumul de bauturi alcoolice in timpul programului de lucru, precum si prezentarea la lucru in stare de ebrietate.
- Atunci cand se folosesc substante chimice agresive este obligatoriu folosirea manusilor de protectie si dupa caz a mastilor impotriva vaporilor care sunt degajati de substantele respective.
- Ori de cate ori se constata o iritatie, inflamatie, purulenta va fi anutat responsabilul care va indruma persoana spre cabinetul medical.
- Este obligatoriu examinarea medicala periodica si ori de cate ori este cazul.
- Este interzisa mirosirea recipientilor goi in care au fost substante toxice sau a caror identitate nu se cunoaste.

CURATAREA GEAMURILOR SI A SUPRAFETELOR CASANTE

- Curatarea geamurilor si a suprafetelor casante se va face cu foarte mare atentie pentru a se evita accidentele prin taiere sau intepare.
- La curatarea geamurilor se vor folosi substante adecvate, pe cat posibil netoxice care au in scris pe recipient compozitia chimica.
- Pentru accesul la curatirea geamurilor aflate la inaltime se vor folosi numai scari care corespund prevederilor din instructiunile proprii de SSM pentru lucrul la inaltime.
- Este cu desavarsire interzisa aplecarea in afara geamului pentru curatarea pervazelor exterioare. Pentru aceasta operatie se vor folosi mijloace conforme cu prevederile din instructiunile proprii de SSM.
- Suprafetele mari (vitrine, usi) vor fi curatate cu ajutorul uneltelor ajutatoare, avand grija la manevrarea acestora pentru a nu se sparge suprafata respective.
- Lucratorul in cazul curatirii suprafetelor mari, va sta pe cat posibil in pozitia lateral pentru a evita accidentarea in cazul spargerii suprafetei.
- In cazul folosirii jetului de apa sub presiune, se va avea grija ca presiunea sa nu fie prea mare evitandu-se spargerea suprafetei.
- La curatarea geamurilor si suprafetelor casante, lucratorii sunt obligati sa respecte prevederile din urmatoarele instructiuni proprii de securitate si sanatate in munca:

- IP SSM pentru lucrul la inaltime;
- IP SSM pentru manipularea manuala a maselor;
- IP SSM pentru substante toxice si alergice;
- IP SSM pentru semnalizare de securitate la locul de munca;
- Alte instructiuni specifice lucrarilor si conditiilor mediului de munca.

SPALAREA PARDOSELILOR SI PAVIMENTELOR

- Spalarea pardoselilor si pavimentelor se va face numai de catre personal care a fost in prealabil instruit pentru executarea acestei operatii.
- Este interzisa folosirea pentru spalarea pardoselilor, a substantelor petroliere sau a substantelor puternic vaporizante.
- Pentru spalarea pardoselilor si pavimentelor se vor folosi numai substante indicate de coordonatorul lucrarii, care are datoria sa cunoasca caracteristicile fizico-chimice a substantelor folosite si să le adapteze la suprafata de spalata.
- Este obligatorie folosirea echipamentului de lucru si de protectie, o mentiune speciala fiind pentru purtarea cizmelor de cauciuc impotriva umezelii si alunecarii.
- Pe cat este posibil suprafata spalata va fi ingradita pentru evitarea accidentarii altor persoane prin accidentare.
- In cazul spalarii scarilor se va tine in mod obligatoriu o mana pe balustradă pentru evitarea alunecarii si rostogolirii.
- Materialele folosite la curatenie vor fi colectate si depozitate in locuri special amenajate desemnate de conducatorul lucrarii.
- Personalul care executa spalarea pardoselilor si pavimentelor este obligat ca dupa terminarea operatiei sa supravegheze suprafata spalata pana la uscare, evitand patrunderea persoanelor si accidentarea lor prin alunecare si lovire.
- Terminarea lucrarii va fi anuntata sefului de lucrare care va decide daca este cazul supravegherii in continuare a suprafetei

Director,
prof. Buciumanu Paraschiva

