

Nr. 2288 din 13.05. 2024

NORMĂ TEHNICĂ

CURĂȚENIA, DEZINFECȚIA

CURĂȚENIA

1.1. DEFINIȚIE

Curățenia este metoda de decontaminare care asigură îndepărtarea microorganismelor de pe suprafețe, obiecte sau tegumente, odată cu îndepărtarea prafului și a substanțelor organice. Aplicarea corectă a metodelor de curățenie a suprafețelor, obiectelor și echipamentelor poate realiza o decontaminare de 95-98%, foarte apropiată de cea obținută prin dezinfecție. Prin activitatea de curățenie se acționează asupra tuturor microorganismelor. Nu înlocuiește dezinfecția.

1.2. METODE GENERALE DE EFECTUARE A CURĂȚENIEI. Spălarea, ștergerea, aspirarea, perierea.

1.2.1. Prin spălare sunt îndepărtate, prin udare, concomitent cu procedurile mecanice, pulberile și substanțele organice. Puterea de spălare depinde de capacitatea de udare. Spălarea se realizează prin folosirea de apă caldă și substanțe tensioactive. Apa caldă, la 35-45°C, are o putere de spălare, superioară apei reci, deoarece are o putere mai mare de emulsionare și dizolvare. Înmuierea cu apă fierbinte (peste 55°C) are dezavantajul coagulării proteinelor, pe care le face aderente de suportul tratat. În funcție de suportul de tratat, la apa caldă se adaugă 1-2% carbonat de sodiu, săpun sau detergenți anionici sau produse etichetate și avizate/autorizate de Ministerul Sănătății și Familiei ca detergent dezinfectant sau produs pentru curățare și decontaminare. Condiții de eficacitate: - utilizarea apei calde cu calități chimice corespunzătoare (apa cu duritate mică are efect de spălare optim) și cu putere de udare mare, prin adaosul unor cantități optime de agenți tensioactivi; - asocierea spălării cu metode mecanice: agitare, periere, frecare; - respectarea timpilor de înmuiere și de spălare (în funcție de puterea de spălare a apei, de mijloacele mecanice utilizate și de obiectul supus spălării); spălarea trebuie urmată de clătire abundentă. Spălarea poate fi:

- simplă (ex.: în igiena individuală, spălarea mâinilor, curățenia pavimentelor și a mobilierului)
- asociată cu un ciclu de dezinfecție prin căldură umedă (ex.: utilizând mașini de spălat pentru lenjerie, veselă, sau cu program inclus de spălare și dezinfecție, etc.)

1.2.2. Prin ștergerea umedă a suprafețelor (ex.: lambriuri, mobilier) se realizează îndepărtarea microorganismelor. Se practică pentru întreținerea curățeniei în intervalele dintre spălări. Condiții de eficacitate: utilizarea de lavete (ștergătoare) curate; umezirea lor cu soluții proaspete de produse etichetate și avizate/autorizate de Ministerul Sănătății și Familiei ca detergent, detergent dezinfectant;

schimbarea frecventă a lavetelor și a apei de ștergere. La sfârșitul operațiunii se efectuează decontaminarea lavetelor utilizate.

1.2.3. Aspirarea. Curățenia prin aspirare este recomandabilă numai cu aspiratoare cu proces umed, a căror construcție permite curățarea și dezinfecția lor și menținerea uscată după utilizare.

1.2.4. Metode combinate. Pentru curățenia pavimentelor și a mochetelor (este recomandată limitarea utilizării lor în spațiile unităților) pot fi utilizate aparate care realizează spălarea și aspirarea umedă.

1.2.5. Alte metode de curățenie, în anumite cazuri se pot utiliza măturatul sau periatul umed, metode care au eficacitate redusă. Nu se recomandă măturatul uscat, sau scuturatul, în încăperi, locuri circulante sau aglomerate.

1.2.6. Curățenia și dezinfecția în încăperi trebuie întotdeauna asociate cu aerisirea.

1.3. PRODUSE UTILIZATE ÎN PROCESUL DE EFECTUARE A CURĂȚENIEI

Curățenia se realizează cu produse etichetate de producător ca fiind:

- produse destinate curățeniei sau
- produse detergent – dezinfectante

1.3.1. SĂPUNURI Săpun tare: întreținerea suprafețelor cu ceramică, oțel inoxidabil. Săpun moale (săpun negru): curățare grosieră (ex.: paviment mozaicat, gresie).

1.3.2. DETERGENȚI

- Detergenți neutri sau detergenți lichizi universali pentru: mobilier, paviment, veselă și spălarea manuală a textilelor.
- Detergenți alcalini sau "decapanți". În funcție de diluție: spălarea zilnică a pavimentelor sau/și decaparea pavimentului placat (întreținere de fond), înainte de aplicarea unui nou tratament.
- Detergenți acizi sau "detartranți": curățarea materialelor cu depuneri de piatră: ceramică, pavimente placate cu materiale care suportă acizi, sticlărie de laborator, bazine. Dacă produsul este avizat pentru sectorul alimentar, se spală veselă și ustensile de bucătărie.
- Detartranți "tamponați" utilizați pentru: robinete, baterii, chiuvete inox, alte articole inox.
- Detergenți-dezinfectanți sau detergenții cationici sunt produse a căror proprietate principală este cea de curățare și secundar dezinfectantă.

1.3.3. ABRAZIVE Curățarea punctuală a suprafețelor dure, obiectelor sanitare, pavimentelor, cu precauție pentru suprafețele emailate.

1.3.4. PRODUSE PENTRU LUSTRUIT Detergenți lustruitori sau "de ceruire": spălarea pavimentelor

1.4. REGULI FUNDAMENTALE ÎN UTILIZAREA PRODUSELOR FOLOSITE ÎN ACTIVITATEA DE CURĂȚENIE

1.4.1. Reguli:

- Respectarea tuturor recomandărilor producătorului.
- Respectarea regulilor de protecție a muncii (purtarea mănușilor, ochelarilor de protecție, echipamentelor impermeabile, etc.).

- Etichetarea și închiderea ermetică a recipientelor.

Eticheta trebuie să conțină: numele produsului, familia căreia îi aparține, termenul de valabilitate, diluția de lucru, data la care s-a făcut diluția, perioada de utilizare a produsului diluat menținut în condiții adecvate (cu specificare pentru ceea ce înseamnă "condiții adecvate").

NU este permis amestecul produselor! Există riscul unor reacții chimice periculoase pentru cel care le manipulează, precum și riscul de inactivare și incompatibilitate.

NU este permisă utilizarea ambalajelor alimentare pentru produsele de întreținere a curățeniei! Distribuirea produselor la locul de utilizare se face în ambalajul original. Asigurarea rotației stocurilor, pentru înscrierea în temenele de valabilitate.

NU este permisă aruncarea ambalajelor goale, decât după ce au fost curățate sau/și neutralizate.

1.5. REGULI PENTRU DEPOZITAREA PRODUSELOR ȘI A USTENSILELOR FOLOSITE LA EFECTUAREA CURĂȚENIEI

1.5.1. a) În unitate, trebuie să existe spații special destinate depozitării produselor și ustensilelor folosite în procesul de efectuare a curățeniei, aflate în stoc. Spațiile trebuie să asigure menținerea calității inițiale a produselor, până la utilizare.

1.6. REGULI DE ÎNTREȚINERE A USTENSILELOR FOLOSITE PENTRU EFECTUAREA CURĂȚENIEI

1.6.1. Zilnic, după fiecare operațiune de curățenie și la sfârșitul zilei de lucru, ustensilele utilizate se spală, se curăță (decontaminează), dezinfectează și usucă. Curățarea și dezinfecția ustensilelor complexe (perii detașabile, mânerul periiilor, aspirator, ș.a) se efectuează în funcție de recomandările producătorului.

1.6.2. Personalul care execută operațiunile de curățare și dezinfecție a materialului de curățenie va purta mănuși de menaj sau mănuși de latex nesterile.

2. DEZINFECȚIA

2.1 DEFINIȚIE

Dezinfecția este procesul prin care sunt distruse cele mai multe, sau toate microorganismele patogene (în proporție de 99,99%) cu excepția sporilor bacterieni, de pe obiectele din mediul inert. Dezinfecția se aplică în cazurile în care curățenia nu elimină riscurile de răspândire a infecției, iar sterilizarea nu este necesară. În orice activitate de dezinfecție trebuie să se aplice măsurile de protecție a muncii pentru a preveni accidentele și intoxicațiile.

2.2. DEZINFECȚIA PRIN MÎJLOACE CHIMICE

În unități, dezinfecția se realizează, în principal, prin utilizarea unor substanțe dezinfectante chimice. Etichetarea acestor produse trebuie să fie în conformitate cu legislația în vigoare și să conțină în mod obligatoriu concentrațiile de utilizare și timpii de acțiune aferenți pentru obținerea fiecărei "acțiuni acide" în parte. Un produs etichetat ca detergent dezinfectant nu este similar cu un produs etichetat ca dezinfectant. Detergenții-dezinfectanți, în concentrațiile de utilizare recomandate de producător, sunt

produse a căror principală acțiune este cea de curățare. Dezinfecția se realizează cu produse etichetate ca dezinfectant.

2.2.1 DEZINFECTIA DE NIVEL INTERMEDIAR (MEDIU)

Realizeaza distrugerea Mycobacterium tuberculosis, a bacteriilor în forma vegetativa, a celor mai multe virusuri si fungi, dar nu si a sporilor bacterieni.

Timpul de contact necesar al substantei chimice cu substratul tratat este de 10 minute.

Substantele chimice care realizeaza dezinfectia de nivel intermediar sunt:

- Fenoli
- Iodofori
- Alcoolii
- Compusi pe baza de clor.

Se poate efectua cu produse etichetate de producator si avizate ca dezinfectante (care contin si alte clase de substante chimice sau combinatii ale acestora) la concentratia de utilizare la care se realizeaza distrugerea Mycobacterium tuberculosis, bacteriilor în forma vegetativa, celor mai multe virusuri si fungi, dar nu distrugerea sporilor bacterieni.

2.2.2 DEZINFECTIA DE NIVEL SCAZUT

Poate distruge cele mai multe bacterii în forma vegetativa, unele virusuri, unii fungi, dar NU distruge microorganisme rezistente, cum sunt Mycobacterium tuberculosis, sau sporii bacterieni.

Timpul de contact necesar al substantei chimice cu substratul tratat este de sub 10 minute. Substantele chimice care realizeaza dezinfectia de nivel scazut sunt:

- Dezinfectante care contin fenoli, iodofori, substante cuaternare de amoniu si agenti de spumare;
- Alcoolii (700C, 900C);
- Hipoclorit de sodiu (5,25%)

Se poate efectua cu produse etichetate de producator si avizate/autorizate de Ministerul Sanatatii si Familiei ca dezinfectante (care contin si alte clase de substante chimice sau combinatii ale acestora) la concentratia de utilizare la care se realizeaza distrugerea celor mai multe bacterii în forma vegetativa, a unor virusuri, a unor fungi, dar NU distrugerea microorganismelor rezistente, cum sunt Mycobacterium tuberculosis sau sporii bacterieni

Director,
prof. Buciumanu Paraschiva

